



Skagit County Public Health

Jennifer Johnson, Director
Howard Leibrand, M.D., Health Officer

INUNDACIONES Y TODOS LOS PELIGROS

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA

¡MANTÉNGASE SALUDABLE!

¡CONSIDERE TODAS LAS AGUAS DE INUNDACIÓN CONTAMINADAS!

Para protegerse a sí mismo y a su familia, tenga en cuenta que la exposición al agua, los alimentos, el aire y la basura contaminados puede causar enfermedades. Para obtener la información más actualizada, consulte el sitio web del Condado de Skagit en www.skagitcounty.net o llame a nuestro departamento al 360-416-1500 o EH@co.skagit.wa.us.

Lavado de manos e higiene personal

Tome las siguientes precauciones durante la limpieza, particularmente el manejo de artículos que han sido contaminados por el agua de la inundación. Es necesario aumentar la higiene personal para prevenir enfermedades o una infección grave.

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón no contaminados.
- Cuando la única agua disponible para lavarse las manos esté contaminada, úselo con jabón, enjuague y seque con toallas de papel y luego use un desinfectante de manos antibacteriano.
- Use guantes mientras trabaja.
 - Trabajar siempre con ropa protectora (botas, guantes y overoles). Asegúrese de cambiarse de ropa cuando termine para evitar contaminar su hogar o vivienda temporal.
- Trate los cortes y abrasiones inmediatamente limpiándolos con agua pura y utilizando un producto antibacteriano para protegerlos. Evite el contacto con el agua de la inundación y el lodo.
- Comuníquese con su profesional de la salud para asegurarse de que su vacuna contra el tétanos esté actualizada. Un refuerzo es necesario cada 10 años.

¡LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA!

Agua potable

Se necesita un mínimo de un galón de agua por persona por día para beber, cocinar y lavar. Tenga varios días de agua para cada persona en su hogar con anticipación.

Las fuentes de agua de emergencia dentro de la casa incluyen:

- Cubitos de hielo derretidos
- Use agua de tuberías de agua. Asegúrese de cerrar el suministro de agua y luego abra un grifo en el piso superior o en la elevación más alta de su hogar. Usando recipientes limpios, abra el grifo en el punto más bajo de su hogar.
- Depósito de agua caliente. Apague la energía que lo calienta y deje que el tanque se enfríe. Luego coloque un recipiente debajo y abra la válvula de drenaje en la parte inferior del tanque. No vuelva a encender el tanque hasta que se restablezcan los servicios de agua

Las fuentes de agua de emergencia fuera del hogar incluyen:

- Agua de lluvia
- Agua de manantial
- El agua de arroyos, ríos, lagos y mangueras de jardín en espiral se puede usar después de purificarla.

¡IMPORTANTE! El agua que es clara y pura en apariencia puede estar altamente contaminada con organismos que pueden enfermarlo. Siga estos pasos para purificar el agua:

1. Primero, cuele el agua que contiene sedimentos o material flotante a través de un filtro de tela o papel antes de comenzar el proceso de purificación.

2. En segundo lugar, desinfecte con calor (hierva el agua durante un minuto completo) o **desinfecte químicamente** (usando cloro / lejía o tabletas de yodo):

- Desinfección química: ponga 20 gotas (aproximadamente 1/4 de cucharadita) de lejía doméstica al 5.25% por galón de agua filtrada y luego deje reposar durante 60 minutos.
- Para la desinfección con tabletas de yodo, siga las instrucciones en el paquete.

Guarde el agua en recipientes limpios de vidrio o plástico. Los recipientes metálicos (excepto los recipientes de acero inoxidable específicamente para almacenar agua potable)

deben considerarse como último recurso porque pueden corroerse y dar al agua un sabor desagradable.

Agua potable de emergencia y desinfección de pozos durante eventos de inundación

Los pozos que han sido inundados pueden estar contaminados con organismos patógenos que pueden causar enfermedades (bacterias, virus). Antes de beber el agua, asegúrese de tomar muestras y analizar las bacterias coliformes. Las muestras se pueden llevar a Edge Analytical en Burlington (360-757-1400). O desinfecte el pozo (instrucciones a seguir) y luego recoja una muestra y haga que se pruebe en un laboratorio acreditado.

Instrucciones para desinfectar un pozo de agua potable individual:

<https://www.cdc.gov/disasters/wellsdisinfect.html>

Eliminación de aguas residuales en el sitio (sistemas sépticos)

Antes del diluvio

- Minimizar el uso de agua.
- Asegúrese de que todos los tanques, como los tanques sépticos y los tanques de bombas, sean herméticos al agua con tapas y elevadores seguros.

Durante la inundación

- Si las aguas de la inundación han cubierto su tanque séptico, tanque de bomba y / o campo de drenaje, no use el sistema séptico. El campo de drenaje estará saturado debido a los niveles freáticos más altos y las aguas superficiales, y no puede acomodar ni tratar las aguas residuales de su hogar. Utilice refugios de emergencia proporcionados por la Cruz Roja.
- Si todavía está en su casa durante y después de la inundación, puede usar la taza del inodoro pero no descargar. Use papel mínimo. Si es necesario, puede usar un cubo con arena para gatos o inodoro portátil (ya sea un inodoro en vehículo recreativo o uno proporcionado por una empresa).

Después del diluvio

- Minimice el uso de agua hasta que las aguas de la inundación retrocedan por completo. Después de que las aguas de la inundación retroceden si sus inodoros no descargan o los lavabos no drenan, puede haber varias razones:
 - o El tanque séptico puede estar demasiado lleno
 - o El tanque de la bomba puede estar demasiado lleno y / o la bomba no funciona
 - o El campo de drenaje todavía está saturado.

- No utilice el sistema hasta que los drenajes vuelvan a fluir. Use refugios de emergencia proporcionados por la Cruz Roja o baños portátiles como se mencionó anteriormente.
- Consulte la sección Lavado de manos e higiene personal en la página 1 de este folleto.
- Si tiene problemas continuos después de que las aguas de la inundación retrocedan, llame a un especialista en operaciones y mantenimiento o al Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit.

Seguridad alimentaria

Si se le va la electricidad, use primero alimentos que se echen a perder rápidamente. La mayoría de las enfermedades transmitidas por los alimentos son causadas por bacterias en alimentos crudos o poco cocidos de origen animal como la carne, la leche, los huevos, el pescado o los mariscos. El almacenamiento y la cocción adecuados de estos alimentos pueden ayudar a prevenir enfermedades. Mantenga las puertas del refrigerador y el congelador cerradas para conservar el aire frío o mantener los alimentos fríos con hielo, hielo seco o nieve. Es muy importante mantener la carne, los mariscos y los productos lácteos fríos. Si los alimentos están fríos al tacto, probablemente sea seguro mantenerlos, usarlos o volver a congelarse. Deseche los alimentos que normalmente refrigeraría si no están fríos al tacto o si muestran signos evidentes de deterioro. Para obtener más información, consulte la guía a continuación.

Pautas de temperatura y tiempo de retención de alimentos fríos

Tiempo	42° a 45° F	46° a 55° F	56° F o superior
0 a 4 horas	Seguro de usar	Inmediatamente enfriar 41° F	Recalentar a 165° F
4 a 12 horas	Seguro de usar	Inmediatamente frío a 41° F	PHF no se puede comer, deseche la comida
12+ horas	Inmediatamente frío a 41° F	PHF no se puede comer, tirar la comida	PHF no se puede comer, tirar la comida

Moho y calidad del aire interior

El crecimiento de moho puede ser un riesgo si las aguas de la inundación entraron en su casa. Tome las siguientes medidas para reducir el riesgo de crecimiento de moho:

- Retire el agua estancada tanto como sea posible de pisos, alfombras, ropa, etc.
- Retire y deseche los materiales húmedos que no se puedan limpiar y secar dentro de las 48 horas.
- Los sótanos inundados deben vaciarse solo un tercio del volumen cada día, comenzando una vez que el agua de la inundación circundante haya retrocedido.
- Secar el interior de la casa. Abra ventanas, armarios, puertas, el ático, aleros y otros respiraderos. Caliente la casa al menos 15 grados más alto que la temperatura exterior y abra algunas ventanas para permitir que la humedad salga de la casa (asegúrese de que los sistemas eléctricos y de gas no sean peligrosos primero antes de usarlos). Para secar las áreas entre las paredes, retire los zócalos y perfore o perfore agujeros en la pared a unas dos pulgadas del piso. Si la lámina de roca u otros materiales porosos están empapados por el agua de la inundación, la lámina de roca debe eliminarse y eliminarse. El secado no elimina la contaminación bacteriana o química.
- **Evite la intoxicación por monóxido de carbono.** El monóxido de carbono puede acumularse rápidamente si se utilizan ciertos tipos de dispositivos de combustión (como generadores de gasolina, estufas de campamento, linternas y dispositivos de combustión de carbón) en interiores. No utilice dispositivos de combustión diseñados para uso en exteriores. Compruebe si hay fugas de gas. Si huele a gas o escucha un ruido de soplado o silbido, abra la ventana y salga rápidamente del edificio. Apague el gas en la válvula principal exterior si puede y llame a la compañía de gas desde la casa de un vecino. Si apaga el gas por cualquier motivo, debe volver a encenderlo un profesional. Vea la sección sobre monóxido de carbono a continuación.

Monóxido de carbono (CO)

Cuando se producen cortes de energía después de una emergencia, el uso de fuentes alternativas de combustible para calefacción, cocina o electricidad puede hacer que el CO se acumule en una casa, garaje, camper u otro espacio cerrado para envenenar a las personas y mascotas en el interior. El CO es inodoro y puede ser producido por pequeños motores, estufas, generadores, linternas, estufas de gas o quemando carbón y madera.

La exposición al CO puede causar pérdida del conocimiento y la muerte. Los síntomas más comunes son dolor de cabeza, mareos, debilidad, náuseas, vómitos, dolor en el pecho y confusión. Las personas que están durmiendo o que han estado bebiendo alcohol pueden morir de intoxicación por CO antes de experimentar síntomas.

Consejos importantes para la prevención de la intoxicación por CO:

- No utilice una estufa de gas u horno para calentar una casa.
- No deje un motor de vehículo funcionando en un garaje, incluso si está parcialmente cerrado.
- No haga funcionar un motor de vehículo, generador u otro motor de gasolina fuera de una ventana abierta o ventilación, dentro de un sótano o garaje a menos que el equipo esté instalado y ventilado profesionalmente.
- No use una parrilla de carbón, hibachi, linterna o estufa de camping portátil dentro de una casa, camper o tienda de campaña.

Más información está disponible en este sitio web:

<http://www.doh.wa.gov/CommunityandEnvironment/Contaminants/CarbonMonoxide>

Residuos sólidos, productos químicos, vectores y cadáveres de animales

La eliminación adecuada de la basura, los productos químicos y los animales muertos reduce su exposición a sustancias peligrosas.

Antes y durante un evento de inundación:

Coloque todos los residuos sólidos en bolsas o recipientes de plástico que no se desmoronen cuando estén mojados. Asegure contenedores en edificios o a objetos que no van a flotar si el agua inunda el área. 5 Actualización 11.2021 Preste especial atención a las bolsas, contenedores o barriles de productos químicos y sustancias peligrosas como: pesticidas, pinturas, petróleo, combustibles, botes y tanques de propano y gas. Asegure los contenedores en edificios o a objetos que no flotarán si el agua inunda el área. Asegúrese de que todas las tapas estén seguras y cerradas en todos los recipientes y. Siempre que sea posible, coloque los productos químicos por encima de la marca de agua alta esperada en un lugar seguro para mantenerlos secos y evitar que floten.

Después de que las aguas de la inundación disminuyan:

Empaque toda la basura y los alimentos contaminados con inundaciones y luego colóquelo en botes y recipientes de basura a prueba de roedores y animales (como metal o plástico). Limpie los escombros, como las alfombras y los muebles dañados por las inundaciones, para eliminar los escondites de ratas y ratones.

Tan pronto como sea posible, lleve la basura al sitio de eliminación de desechos sólidos más cercano. La Estación de Transferencia del Condado de Skagit (360-416-1570) y el sitio de Transferencia de Sauk (360-853-8810) son los mejores lugares para eliminar los desechos sólidos durante e inmediatamente después de un evento de inundación.

La Estación de Transferencia del Condado de Skagit también tiene una Instalación de Desechos Domésticos Peligrosos que puede eliminar desechos químicos y peligrosos, como combustible contaminado por agua y otros desechos químicos.

Los animales muertos deben enterrarse al menos dos pies por debajo de la superficie del suelo y al menos a 100 pies de distancia de los pozos de agua potable o donde normalmente hay arroyos o lagos. Alternativamente, comuníquese con una compañía de eliminación de animales muertos para recoger el cadáver lo antes posible después de que las aguas de la inundación disminuyan. La compañía local actual (2021) de eliminación de animales muertos es Tri County Dead Stock Removal.

Seguridad de las mascotas

Mantenga a las mascotas seguras en desastres naturales:

- Asegúrese de que sus mascotas usen collares y tengan etiquetas de identificación con información actual.
 - Ponga su número de teléfono celular en las etiquetas de sus mascotas.
- Armar un kit de desastre para cada mascota.
- Encuentre un lugar seguro para quedarse con anticipación.
 - Nunca asuma que su mascota será permitida en un refugio de emergencia.
- Póngase en contacto con hoteles y moteles de su zona para saber si permiten mascotas.
- Haga arreglos con amigos y familiares para proteger a sus mascotas.
- Haga una lista de veterinarios y perreras de embarque con anticipación.
- Si evacua, lleve a sus mascotas con usted. Si no es seguro para usted, no es seguro para sus mascotas.
- Si se queda en casa, hágalo de forma segura.
- No permita que sus mascotas deambulen sueltas.
- Sea paciente con sus mascotas después de un desastre.
- El estrés puede causar problemas de comportamiento. Si los problemas persisten, comuníquese con su veterinario para descartar posibles problemas de salud.
- Si utiliza un servicio de cuidado de mascotas, averigüe si pueden ayudar durante una emergencia.
- Considere planes de emergencia para animales de granja y mascotas al aire libre.
- Encuentre más información en www.humanesociety.org o en la Asociación Americana de Medicina Veterinaria (www.avma.org) y busque Preparación para Desastres.